

# Præsentationsteknik kursus

Bliv bedre til at holde taler og oplæg. Med et velopbygget budskab - og en strategi for hvordan budskadet præsenteres - kan du holde dit publikum fanget og udbygge din personlige gennemslagskraft.

Dette kursus fokuserer på din personlige præsentationsstil og kurset tilpasses den hvilken type præsentationsopgaver du og de øvrige deltagere ofte står overfor.

Kurset indeholder både oplæg og øvelser, hvor de forskellige elementer af præsentationsteknikken bliver trænet. Din anvendelse af IT, stemmeføring, kropssprog, ansigtsudtryk og bevægelse i rummet er alle elementer, der indgår i en god personlig præsentationsteknik.

Efter kurset, vil du have en plan for dine personlige udviklingsområder som taler, og værktøjer til at forbedre dem løbende.

## Fokusområder

- Øvelser til at beherske nervøsiteten før og under præsentationen
- Introduktion til kommunikationsmodeller der er relevante for præsentationsteknik
- Træning i kropssprog, ansigtsudtryk og bevægelser under præsentationen
- En kombination af teori og mulighed for at afprøve den i praksis

Interesseret?  
Kontakt os på  
[bliv@analog.nu](mailto:bliv@analog.nu)

Kursets længde: 3 timer inkl. pauser  
Antal deltagere: 12 - 30 deltagere  
Kursets format: Workshop med oplæg, øvelser og træning

Deltager udstyr: Ingen udstyr  
Forudsætninger for deltagelse: Intet krav om forudgående kendskab til emnet